

## Informed consensus

**Naam:**

**E-mailadres:**

**Adres:**

**Postcode / woonplaats:**

**Telefoonnummer:**

- Ondergetekende verklaart dat zij/hij volledig is ingelicht over de mogelijkheden die Angela Vrieling tijdens haar werkzaamheden als coach kan bieden.
- Ondergetekende heeft de vragen, die Angela Vrieling aan hem/haar heeft gesteld tijdens de intake sessie, naar waarheid beantwoord.
- Ondergetekende is geïnformeerd over de kosten.
- Bij de eerste sessie vinden de intake en sessie plaats en deze duren ruim 2 uur. Van daaruit wordt gekeken wat een passend vervolgtraject is.
- Wanneer er gekozen is voor een traject, dan ben je op de hoogte van de kosten van dit traject.
- Ondergetekende verklaart voorts, dat hij/zij heeft ingestemd met de doelstelling van de coaching. Hierbij is hij/zij zich er van bewust dat het resultaat onder meer afhankelijk is van zijn/haar eigen inspanningen.
- Ondergetekende realiseert zich voorts dat er geen sprake is van een resultaatsverplichting, maar een inspanningsverplichting aan de zijde van Angela Vrieling.
- Ondergetekende is op de hoogte van de vertrouwelijkheid van de informatie die gegeven wordt. Dat wat in de praktijk wordt besproken, wordt niet gedeeld met derden.
- Ondergetekende dient toestemming te geven voor het delen van informatie met derden; huisarts, specialist, andere therapeut, in geval van overdracht en/of doorverwijzing.
- Ondergetekende is van mening dat hij/zij antwoord heeft gekregen op alle vragen, die naar aanleiding van de voorgenomen behandeling naar voren zijn gekomen.
- Ondergetekende verklaart alle vragen naar waarheid te hebben beantwoord en alle relevante informatie m.b.t. gezondheid te hebben gegeven.
- Desondanks is de coaching van Angela Vrieling niet bedoeld als vervanging van een reguliere behandeling en medicatie. Deze kan in veel gevallen wel naast een reguliere behandeling worden gegeven.
- Je gegevens worden **niet** gedeeld met anderen.

Graag aanvinken:

- Ik geef toestemming om op de hoogte gehouden te worden van de nieuwsbrief per e-mail.  
Wel  
Geen
- Puur voor contact m.b.t. sessies, geef ik toestemming voor het gebruik van je naam, e-mail, adres en telefoongegevens.  
Wel  
Geen

*Ondergetekende verklaart na het lezen van het bovenstaande en op basis van alle gekregen informatie tot een weloverwogen besluit te zijn gekomen om een coachingssessie of -traject in te gaan.*

**Datum:**

**Datum:**

**Handtekening:**

**Handtekening coach:**



*Dankjewel voor het invullen.*

Hartelijke groet,  
*Angela Vrieling*

## Uitleg werkwijze

In de eerste sessie zullen we de vraag die bij je leeft / jouw verlangen aanscherpen en daarna kun je kennismaken met onderstaande methodes.

### Opstelling vanuit het verlangen

De eerste sessie geeft aan waar je naar toe wilt in je leven. We kijken wat jou blokkeert en wat opgelost mag worden. Bij opstelling van het verlangen werken we aan het vergroten van je autonomie. Evenals aan jouw vermogen om je eigen leven vorm te geven in verbondenheid met de ander.

Deze combinatie zorgt naderhand voor rust, duidelijkheid en helderheid. Binnen deze sessie werken we met hetgeen er ontstaat en zichtbaar mag worden.

Mijn werkwijze is dat ik de opstellingen 'blind' neerzet, om in het onbewuste te werken, zodat ik niets kan beïnvloeden. Vanuit dit gegeven worden mijn waarnemingen scherper om je te ondersteunen bij het oplossen van je coachvraag.

### Womb healing

Womb Healing is een zachte en ondersteunende energetische heling voor vrouwen en mannen. De heling ontwaakt en heelt alle delen van jouw vrouwelijkheid.

Womb healing verbindt jou diep met jouw vrouwelijke essentie en haar diepe wijsheid. In jouw energetische baarmoeder - bevindt zich oude vrouwelijke wijsheid en de verbinding naar onze oeroude vrouwelijke krachten en talenten. De kracht van creatie. Samen reizen we naar deze plek om haar te ontdekken, je er diep mee (te verbinden) en (te voelen) wat zij met jou wil delen. Je legt een verbinding met de bron, de voorouders, de elementen en met vertrouwen in en met jezelf.

Je leert communiceren met je innerlijke stem van pure liefde.

### **(Familie)opstelling**

Een (familie)opstelling is een systemische methode om in beeld te brengen hoe je verbonden bent met je systeem van herkomst. Bij opstellingen werken we op zielsniveau, in het onbewuste niveau. 95% van ons handelen gebeurt onbewust. Je ontdekt bovendien hoe je verbonden bent met de geschiedenis van het systeem en alle gebeurtenissen die daar hebben plaatsgevonden. Verstrikkingen en terugkerende thema's komen aan het licht. Waardoor je inzicht krijgt in de herkomst en het ontstaan van het probleem. Bovendien tonen deze thema's en verstrikkingen de richting waarin de oplossing gevonden kan worden.

### **Energiewerk ter ondersteuning tijdens het opstellen**

Reiki is een methode waarbij wordt gewerkt met het sturen van de kosmische en universele levensenergie. We zijn in staat om bij onze geboorte deze energie vrij op te nemen en door te geven. Reiki is een geneeswijze die al eeuwen oud is en die iedereen bewust kan leren toepassen. Reiki zorgt ervoor dat tekorten aan energie in ons lichaam worden opgelost zodat de natuurlijke balans wordt hersteld. Waar Reiki stroomt wordt datgene opgelost wat ziekte veroorzaakt, of herstel in de weg staat.

Shamballa is het collectieve bewustzijn van Opgestegen Meesters en Kosmische Opgestegen Meesters. De energie van vrede, licht en liefde en niet-oordelen. De energie die ons herinnert aan wie we werkelijk zijn verbonden (in eenheid). Daarom noemen we het ook wel Shamballa-eenheid. Het voelt als thuiskomen als je in aanraking komt met de energie. Het afstemmen op deze energie brengt een heling op gang, omdat wij worden herinnerd aan onze eigen heelheid.

## Kristallen

De mens bestaat uit energie. Ons lichaam bestaat uit atomen en moleculen die een bepaalde trilling hebben. Onze organen hebben afzonderlijk verschillende trillingen. Daarom is het lichaam als geheel minder makkelijk te 'corrigeren', maar de afzonderlijke delen wel gemakkelijk te corrigeren is.

Niet alleen de mens bestaat uit energie, ook alle vaste materie om ons heen bestaat uit energie, zoals kristallen en edelstenen. Kristallen geven afzonderlijke, of gemixte trillingen af. Omdat ze direct uit de aarde komen, zitten ze vol met pure energie. Juist die energie kunnen wij mensen gebruiken om onbalans in lichaam en/of geest te herstellen. De verschillen in gesteenten, mineralen, kristallen en edelstenen zijn qua trilling in overeenstemming met de verschillende trillingen die ons lichaam uitzendt.

Dit is ook de reden dat bepaalde kristallen of edelstenen invloed hebben op de afzonderlijke organen. Het gaat erom dat het trillingsniveau van de steen gelijk is aan dat van een bepaald orgaan. Wanneer er een onbalans in een bepaald orgaan is, herstelt de energie die de steen afgeeft de balans.

## Tenslotte

Wombhealing, familieopstellingen en energetisch werk, zorgen ervoor dat blokkades worden omgezet in positieve energie, zodat de energie voor je gaat werken. Het zijn vormen van traumaheling.

Er zijn ook verschillende andere aspecten die aandacht verdienen. Daarom worden gedachten, gevoelens, gedrag en ook het lichaam (pijnen en klachten) meegenomen tijdens de sessies.

Het is belangrijk dat alles weer in verbinding komt met elkaar, zodat de energie op een prettige manier door je heen gaat stromen.

## Het leven gaat weer voor je werken!

*Mijn motto is; in verbinding met jezelf,  
verloopt het leven veel makkelijker,  
leuker en vooral met heel veel plezier.*